

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад №78 «Теремок»

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
МБДОУ д/с №78 «Теремок»

Протокол № 1  
от 31 . 08 .2023 г.



**УТВЕРЖЕНО:**  
Заведующий МБДОУ д/с №78

«Теремок»

С.А.Ерофеева /

расшифровка подписи

от 01.09 .2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении города Новосибирска  
«Детский сад №78 «Теремок»



## **1. Общие положения**

Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад №78 «Теремок» (далее - ДОУ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.1. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ДОУ;

1.2. Режим занятий образовательной деятельности (далее - ОД) обучающихся ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию.

1.3. Расписание занятий (ОД) составляется администрацией ДОУ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению ДОУ, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий (ОД) утверждается приказом заведующего.

1.4. Изменение режима занятий (ОД) возможно только на основании приказа заведующего ДОУ.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в ДОУ в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

3.1 ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2 Режим работы - с 07.00 до 19.00 (12 часов) с понедельника по пятницу.

3.3 Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **4. Режим занятий (НОД)**

4.1. Режим занятий (ОД) в ДОУ регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий (ОД).

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в ДОУ является занятие (ОД)

4.3. Учебный год начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.4. Продолжительность учебного времени составляет до 36 недель.

4.5. Ежегодно ДОУ определяются каникулярные периоды:

- зимние каникулы - до 20 календарных дней,

- летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.

4.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

4.8. Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00 ч.

4.9. Продолжительность занятий (ОД) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных правил и норм.

4.9.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия (ОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (ОД) в неделю – не более 10.

4.9.2. Для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) длительность занятия (ОД) составляет не более 15 минут. Общее количество занятий (ОД) в неделю - не более 10.

4.9.3. Для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) длительность занятия (ОД) составляет не более 20 минут. Общее количество занятий (ОД) в неделю - 12.

4.9.4. Для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) длительность занятия (ОД) составляет не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (ОД) в неделю – не более 15.

4.9.5. Для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) длительность занятия (ОД) составляет не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество часов занятий (ОД) в неделю – не более 16.

**5.** В теплое время года допускается осуществление занятий (ОД) на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Между занятиями (ОД) устанавливается динамическая перемена, длительность которой составляет не менее 10 минут.

4.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия (ОД) статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.12. Занятия (ОД), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия (ОД) требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями (ОД) по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

4.13. Занятия (ОД) с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре (или воспитателем) - в музыкальном/ спортивном залах. Занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина в ДОУ – все занятия могут проводиться в групповом помещении.

4.15. С обучающимися может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД).

4.16. ДОД организуется в форме кружков, студий, секций, не является обязательной. Посещение ДОД обучающимися осуществляется в добровольном порядке.

4.17. Воспитанники должны приходить в ДОУ утром не позднее 8 часов тридцати минут для обеспечения комфортного включения воспитанников в режимные моменты по подготовке к завтраку.

4.18. Изменение режима занятий (ОД) в ДОУ определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с аварийными ремонтными работами и т.п.

4.19. Физическое развитие с детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.20. Длительность занятий по физическому развитию в группе раннего возраста

– не более 10 минут, в младшей группе - не более 15 минут; в средней группе - не более 20 минут; в старшей группе - не более 25 минут; в подготовительной группе - не более 30 минут.

4.21. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей 5 - 7 лет – не менее 3 занятий в неделю, одно из трех занятий следует круглогодично организовывать на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.22. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

## **5. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися ОД и ДОД фиксируется педагогами в журналах (табелях) посещаемости.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты (учителя-логопеды, психолог, учитель-дефектолог, музыкальный руководитель, инструктор по физическому воспитанию и т.п.) несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.